

# **Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»**

## **МБОУДО «СШ № 2»**

При разработке программы (далее «Программа») использовались:

- 1.1 - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»» (далее - ФССП).
- Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденная приказом Минспорта России № 1218 от 14 декабря 2022 г., а также следующие нормативные правовые акты:
  - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);
  - Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями)
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
  - Устав МБОУДО «СШ № 2» и другие нормативно - правовые документы, регулирующие деятельность Учреждения.

### **Разделы «Программы»:**

#### **Общие положения**

#### **Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

#### **Виды (формы) обучения**

Годовой учебно-тренировочный план

Календарный план воспитательной работы

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Планы инструкторской и судейской практики

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

#### **Система контроля**

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам подготовки.

## **Рабочая программа по волейболу**

Программный материал для учебно-тренировочных занятий

Учебно-тематический план

### **Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «волейбол»**

#### **Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Кадровые условия реализации программы

Информационно-методические условия реализации Программы

#### **Обучение рассчитано по этапам:**

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период спортивной подготовки) – до 2 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства

«Программа» направлена на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовку спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

#### **Результатом реализации программы является:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта волейбол;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья обучающихся;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.